



Activités physiques et bien être au travail

Objectifs:

- Rassembler les enseignants autour d'une activité physique accessible à tous
- Renforcer les liens entre les différents acteurs
- transférer au profit du bien être des élèves

Les grandes étapes

Questionnaire en ligne pour cibler la thématique et le créneau horaire

Présentation du projet "randonnée" avec dates et lieux de rdv + lien escola pour inscription

Rendez-vous sur les lieux de randonnée (un groupe de discussion peut être un plus)

Lors des randonnées, faire le lien avec ce qui peut être mis en place pour les élèves

Envoi d'un document de synthèse reprenant les notions

pour m'aider

- L'application de sondage d'Eduline
- groupe de discussion

points de vigilance

- rendez-vous le midi : temps contraint
- la communication : relance, mail...
- Activité accessible à tous
- Rendre l'action pérenne

article complet

interview CPC,
directrice, enseignante
ressources
sur OTA62

